



DAS BOOT

Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.

EMDEN · LEER · NORDEN

WWW.DAS-BOOT-EMDEN.DE

- 🚣 Beratung
- 🚣 Wohnunterstützung
- 🚣 Ambulante Begleitung
- 🚣 Ambulante, psychiatrische Pflege
- 🚣 Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten
- 🚣 Ergotherapie
- 🚣 Soziotherapie
- 🚣 Familienhilfe

HERZLICH WILLKOMMEN

Das Boot e.V.

Der Verein „Das Boot“ kümmert sich seit über 40 Jahren (Gründung 1981) um die Verbesserung der Versorgungs- und Lebenslagen psychisch beeinträchtigter und suchtkranker Menschen in der Stadt Emden sowie in den Landkreisen Aurich und Leer.

Er bietet psychisch erkrankten/behinderten Menschen Unterstützung, Begleitung beziehungsweise Teilhabeförderung in einer Besonderen Wohnform (21 Plätze) in Emden und im Rahmen der Assistenz beim Wohnen außerhalb einer besonderen Wohnform (AbW) in der Stadt Emden und in den Landkreisen Aurich und Leer an. Letzteres sowohl für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen als auch

für chronisch mehrfach beeinträchtigte Abhängigkeitskranke (CMA). Darüber hinaus ist der Verein Träger einer Kontakt- und Beratungsstelle („KummRin!“), einer Praxis für Ergotherapie, der Sozialpädagogischen Familienhilfe (SPFH) für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern, einer Tagesstätte und einiger niedrigschwelliger Beschäftigungsangebote (Sozialladen, Bootsverleih, Suppenküche „Kom(m)büse“, Holz- und Fahrradwerkstatt etc.) sowie einer psychiatrischen Häuslichen Krankenpflege (pHKP).

Der Verein ist Mitglied in den Sozialpsychiatrischen Verbänden der Stadt Emden, des Landkreises Aurich und des Landkreises Leer.



INHALTSVERZEICHNIS

Verein zur Förderung seelischer Gesundheit

Über uns	2
Assistenz beim Wohnen außerhalb der besonderen Wohnform (AbW)	6
Assistenz beim Wohnen in einer Besonderen Wohnform (BW)	8
Tagesstruktur & Beschäftigung	
Heiminterne Tagesstruktur (HIT)	10
Tagesstätte	12
Projekte	
Bootsverleih „Am Wasserturm“	14
2nd Hand – Der Sozilladen	14
Green-Team	15
Kom(m)büse / Suppenküche	15
Psychiatrische Häusliche Krankenpflege (pHKP)	16
Integrierte Versorgung (IV)	18
Soziotherapie	19
Praxis für Ergotherapie	20
Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)	22
Alltags- & Strukturhilfe	24
Beruflicher Integrationsdienst (BID)	25
Kontakt- & Beratungsstelle „KummRin!“	26



ASSISTENZ BEIM WOHNEN AUSSERHALB DER BESONDEREN WOHNFORM (AbW)

Ein Angebot an Menschen, die weitgehend selbstständig und selbstbestimmt leben und wohnen möchten.

Die (qualifizierten und einfachen/kompensatorischen) Assistenzleistungen sind ein Angebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Suchterkrankungen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft leben. Qualifizierte Assistenz (vormals Ambulant Betreutes Wohnen). Wir unterstützen, beraten und begleiten Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen individuell und flexibel im eigenen Wohnraum und im Wohnumfeld. Es werden auf der Grundlage von ermittelten Zielen alltägliche Situationen und Handlungen gemeinsam mit Ihnen geplant, besprochen, geübt und reflektiert.

Wir geben Hilfestellungen in verschiedenen Alltags- und Lebenssituationen, bspw. bei der Bewältigung des Alltags, bei der Haushaltsführung, bei der Regelung finanzieller und/oder behördlicher Angelegenheiten, bei der Begleitung zum Arzt und zu Behörden, bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder Erwerbsarbeit, bei der Gestaltung von Kontakten, in der Freizeit oder im Zusammenleben mit anderen. Wir möchten Sie

dabei unterstützen, ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben nach Ihren Vorstellungen und Wünschen führen zu können. Neben der individuellen Begleitung, Beratung und Unterstützung können Sie auch an Gruppen teilnehmen.

Einfache, kompensatorische Assistenz

Diese Hilfen richten sich an Menschen, bei denen krankheits- und behinderungsbedingt erhebliche Einschränkungen in der Selbstsorge, in der Alltagsbewältigung und in ihren sozialen Kompetenzen vorliegen. Die einfache, kompensatorische Assistenz erfolgt als aktivierende Unterstützung durch Begleitung, Anleitung und Übernahme von Aufgaben und Tätigkeiten im Rahmen der Alltagsbewältigung im eigenen Wohnraum und im Wohnumfeld. Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Situation und geben Ihnen Hilfestellungen bei der Haushaltsführung (Einkauf, Wohnraumreinigung), bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit (Begleitung zu Ärzten, Terminkoordination) und bei der Kontaktpflege (Außenaktivitäten).



KONTAKT

BÜRO EMDEN

(für Stadt Emden und Landkreis Aurich)

Auricher Straße 151

26721 Emden

Telefon: 04921 929 435

E-Mail: abw-emden@das-boot-emden.de

BÜRO LEER

(für den Landkreis Leer)

Hoheellernweg 56 – 58

26789 Leer

Telefon: 0491 999 205 83

E-Mail: abw-leer@das-boot-emden.de

BÜRO NORDEN

(für den Landkreis Aurich)

Am Zingel 1

26506 Norden

Telefon: 04931 18 172 5

E-Mail: abw-emden@das-boot-emden.de



ASSISTENZ BEIM WOHNEN IN EINER BESONDEREN WOHNFORM (BW)

Gemeinschaft, Verpflegung, ein eigenes Zimmer, Begleitung und Unterstützung im Alltag: Das bieten wir Ihnen in unserer Besonderen Wohnform in Emden.

Die Häuser beziehungsweise Wohnungen der Besonderen Wohnform liegen im Emdener Stadtteil Port Arthur-Transvaal, sind freundlich ausgestattet und verfügen jeweils über einen Garten, der zum Verweilen einlädt. Die dezentrale Besondere Wohnform verfügt insgesamt über 21 Plätze in Einzelzimmern. Sie leben in kleinen Wohngruppen mit bis zu maximal sieben Personen zusammen. Es stehen in allen Häusern Gemeinschaftsküchen, in einigen kleineren Wohnungen weitere Küchen, Sanitärräume/Bäder sowie Nebenräume zur Verfügung. Sie können Ihr Zimmer mit eigenen Möbeln einrichten. Das Leben in den Wohnungen/Wohngruppen ist auf eine selbstständige Lebensweise ausgerichtet.

Rund um die Uhr begleiten wir Sie in unserer „stationären“ Einrichtung. Nachts ist eine Rufbereitschaft für Sie ansprechbar.

Wir arbeiten in der Besonderen Wohnform nach dem Bezugsbegleitungssystem. Zusammen mit Ihrer/Ihrem Lebensbegleiter:innen und auf Grundlage eines Teilhabeplanes überlegen Sie, welche Unterstützung Sie konkret benötigen, damit es Ihnen gelingt, Ihren Alltag zu bewältigen und möglichst selbstbestimmt zu leben. Wir unterstützen Sie beispielsweise bei der Haushaltsführung, bei der Regelung finanzieller und/oder behördlicher Angelegenheiten, bei der Begleitung zum Arzt und zu Behörden, bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder Erwerbsarbeit, bei der Gestaltung von Kontakten, in der Freizeit oder im Zusammenleben mit anderen. Neben der individuellen Begleitung und Unterstützung können Sie auch an Einzelterminen oder Gruppenangeboten der heiminternen Tagesstruktur (hiT) teilnehmen.



KONTAKT

BÜRO BESONDERE WOHNFORMEN

Cirksenastraße 69

26723 Emden

Telefon: 04921 392 26 66

E-Mail: [besondere-wohnform@
das-boot-emden.de](mailto:besondere-wohnform@das-boot-emden.de)



TAGESSTRUKTUR & BESCHÄFTIGUNG

Sinnvolle Tätigkeiten, entsprechend der Fähigkeiten und Neigungen, frei von Leistungsdruck

HEIMINTERNE TAGESSTRUKTUR (HIT) FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Die Hilfen zur Heiminternen Tagesstruktur richten sich an Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung.

Sie wünschen sich in Ihrem Alltag in der Besonderen Wohnform mehr Struktur und möchten mit Mitbewohner:innen die Zeit sinnvoll und anregend verbringen?

Die heiminterne Tagesstruktur bietet Maßnahmen zur Erhaltung und Entwicklung von Fähigkeiten, zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und zum Erwerb praktischer Kenntnisse und Fertigkeiten an. Die Angebote richten sich nach dem individuellen Teilhabe- und Hilfebedarf sowie den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Als binnendifferenziertes Angebot der Besonderen Wohnform umfasst sie in der Regel Maßnahmen außerhalb des Wohnbereiches, kann aber auch Maßnahmen innerhalb des Wohnbereiches betreffen. Die Tagesstruktur außerhalb des unmittelbaren

Bereiches „Wohnen“ wird in anderen Räumen der Einrichtung, z. B. in Form von handwerklichem, gestalterischem, kreativem Tun oder auch im Bootsverleih angeboten.

Das können zum Beispiel sein:

- 🛠 der Umgang mit der Wohnungs-, Raum- und Umgebungshygiene und Ordnung,
- 🛠 Umgang mit den Anforderungen und Durchführungen der Selbstversorgung,
- 🛠 eigenverantwortlicher Umgang mit der Körper- und Kleiderhygiene,
- 🛠 Erhalten bzw. Wiedererlangen der sozialen Kompetenz in einer Gemeinschaft,
- 🛠 Teilnahme an Freizeitaktivitäten und Gruppenangebote.



Unsere Angebote der heiminternen Tagesstruktur und Beschäftigung sind vielfältig und sollen zu mehr psychischer Stabilität beitragen. Sie geben die Möglichkeit, individuelle Fähigkeiten, die in Krisen und Krankheitsphasen verschüttet wurden, neu kennenzulernen, zu entwickeln, Neues zu erproben, Kraft und neues Selbstvertrauen zu gewinnen und Gemeinschaft zu erleben.

Wir sind für Sie da und unterstützen Sie dabei, zu einem gelingenden Alltag zu kommen!

KONTAKT

BÜRO EMDEN

Dortmunder Straße 24
26721 Emden

Telefon: 04921 392 555

E-Mail: tab@das-boot-emden.de



TAGESSTRUKTUR & BESCHÄFTIGUNG

Sinnvolle Tätigkeiten, entsprechend der Fähigkeiten und Neigungen, frei von Leistungsdruck

TAGESSTÄTTE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Die Tagesstätte bietet Platz für Menschen, die von einer chronischen psychischen Erkrankung oder einer seelischen Behinderung betroffen sind.

Sie wünschen sich Struktur in Ihrem Alltag und möchten mit anderen Menschen die Zeit sinnvoll und anregend verbringen?

In unserer Tagesstätte gibt es Begegnung und Austausch in einer freundlichen Umgebung und verschiedene Einzel- und Gruppenangebote für psychisch beeinträchtigte Menschen, die Unterstützung bei der sozialen Teilhabe und der Bewältigung des Alltags benötigen. Unsere vorrangigen Ziele sind die selbständige Lebensgestaltung und Alltagsbewältigung der Teilnehmenden zu fördern, deren Lebensqualität zu erhöhen und Wiedererkrankungen entgegenzuwirken.

Das Angebot umfasst Essensangebote, verschiedene Gruppenangebote, Hilfen in den Bereichen der Alltags- und Lebensgestaltung, der gesundheitlichen Stabilisierung und Krisenprävention, der sozialen Teilhabe und persönlichen Beziehungsgestaltung, Gesprächsgruppen, Ausflüge und andere Freizeitangebote.

Von Montag bis Freitag bieten wir ein abwechslungsreiches, tagesstrukturierendes Angebot im geschützten Milieu an. Diverse Gruppenangebote und die gemeinsame Freizeitgestaltung ermöglichen und fördern die Entwicklung sozialer Kontakte. Im Rahmen unserer niedrigschwelligen



Beschäftigungsprojekte können individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickelt und gefördert sowie Belastbarkeit erprobt werden. Darüber hinaus bieten wir Begleitung in Krisensituationen und Unterstützung bei einer perspektivischen Lebensplanung an. Die Unterstützung in einer Tagesstätte gilt als Eingliederungshilfemaßnahme und muss beantragt werden.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch darüber, welche Hilfestellung für Sie möglich ist – Sie sind herzlich willkommen!

KONTAKT

BÜRO EMDEN

Dortmunder Straße 24

26721 Emden

Telefon: 04921 392 555

E-Mail: tab@das-boot-emden.de



PROJEKTE:

BOOTSVERLEIH „AM WASSERTURM“

Vermietung von Tretbooten,
Kanus und Kajaks



Unseren Bootsverleih finden Sie in der Straße „Außer dem Beckhofstor“ direkt hinter dem Polizeigebäude. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Emder Wasserturm; das weithin sichtbare Wahrzeichen Emdens. Wir freuen uns schon auf Sie.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.bootsverleih-emden.de

KONTAKT

Außer dem Beckhofstor
26721 Emden
Telefon: 0170 4422310
E-Mail: bootsverleih@das-boot-emden.de

2ND HAND – DER SOZIALLADEN

Kleidung, Bücher, CDs, DVDs,
Kinderspielzeug und vieles mehr

Im Sozialladen können Kleidung, Bücher, CDs, Kinderspielzeug etc. kostengünstig erworben werden. Der Sozialladen ist nicht nur offen für die Nutzer:innen der Angebote des Vereins, sondern für alle Bürger:innen der Stadt. Ein Kreis von Psychiatrie-Erfahrenen, bürgerschaftlich Engagierten und Teilnehmer:innen der TAB übernehmen mit Unterstützung von Vereinsmitarbeiter:innen die Öffnungszeiten. Zusätzlich gibt es im Zusammenhang mit dem Laden Beschäftigungsangebote für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in den Bereichen Warenannahme, Sortierung und Lagerung, Aufarbeitung, Wäschepflege, Kassenführung. Bringen Sie ihre Spenden gern vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin zur Abholung. Ein Ankauf der Waren ist nicht möglich.

KONTAKT

Hermann-Allmers-Straße 1b
26721 Emden
Telefon: 04921 392 346 0
E-Mail: sozialladen@das-boot-emden.de

GREEN-TEAM

Wir bieten fachkundige Beratung und Ausführung aller im Garten- und Landschaftsbau anfallenden Tätigkeiten



Das Green-Team im Verein DAS BOOT bietet psychisch beeinträchtigten Menschen niedrigschwellige Beschäftigungsmöglichkeiten. Neben der Pflege der vereinseigenen Grundstücke werden auch Kundenaufträge angenommen.

Wir bieten u. a. folgende Leistungen an:

- 🛠 Rasen mähen
- 🛠 Grünflächenpflege
- 🛠 Beetpflege
- 🛠 Grabpflege
- 🛠 Baumschnitt, Heckenschnitt, Gehölzschnitte wie Auslichtungs- und Verjüngungsschnitte

KONTAKT

Dortmunder Straße 24
26723 Emden
Telefon: 0172 6962439
E-Mail: green-team@das-boot-emden.de

KOM(M)BÜSE / SUPPENKÜCHE

Löffel raus, denn in unserer Kom(m)büse werden an jedem Montag und Donnerstag Suppen frisch und mit viel Liebe gekocht

An jedem Montag und Donnerstag wird in der Kom(m)büse (in der Kontakt- & Beratungsstelle „KummRin!“) vom Verein DAS BOOT frische Suppe gekocht!

- 🛠 aus schmackhaften Zutaten
- 🛠 frisch auf den Tisch
- 🛠 mit hausgebackenem Brot
- 🛠 saisonal
- 🛠 mit und ohne Fleisch

Kostprobe gefällig?

Dann schauen Sie doch mal rein:

Montags und donnerstags von 12:00 Uhr – 13:30 Uhr im „KummRin!“ in der Hermann-Allmers-Straße 3b in 26721 Emden.

KONTAKT

Dortmunder Straße 24
26723 Emden
Telefon: 04921 392 555
E-Mail: tab@das-boot-emden.de



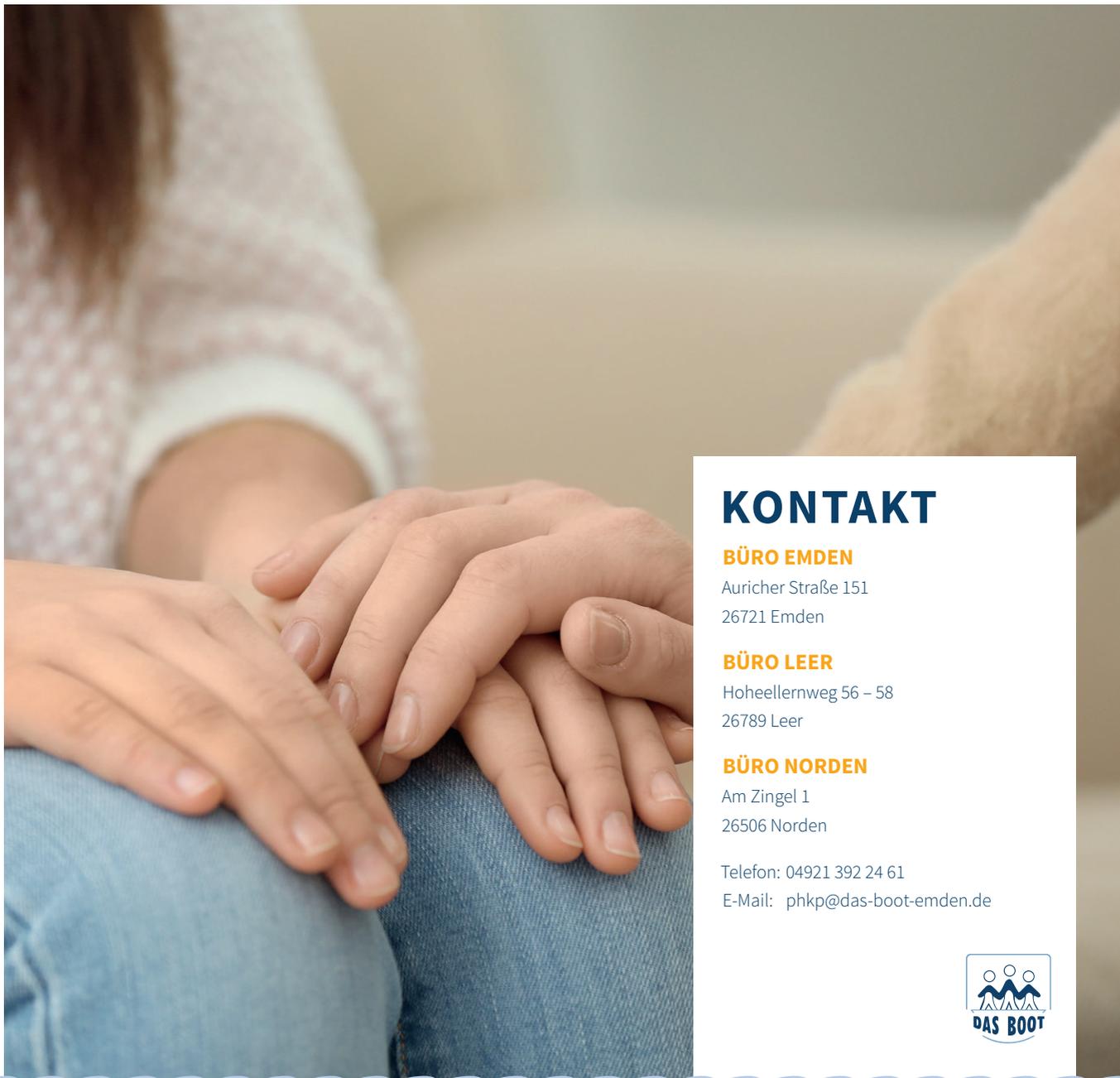
PSYCHIATRISCHE HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE (PHKP)

Intensive, kurzfristig verfügbare Hilfe für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Die psychiatrische Häusliche Krankenpflege bietet eine fachliche Unterstützung sowie eine individuelle und vertrauensvolle Begleitung für psychisch erkrankte Menschen im eigenen Zuhause und im Wohnumfeld. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen, den Patient:innen, nachhaltige Lösungen und Handlungsmöglichkeiten für bestehende Herausforderungen, die sich aus der Erkrankung ergeben. Zusammen mit einem Unterstützungsnetzwerk, mit der Familie, Freunden und Fachärzten unterstützt Sie die PHKP dabei, im gewohnten Umfeld einen Weg aus Krisen und Nötlagen zu finden. Wir unterstützen Sie konkret dabei, den Alltag zu bewältigen, neue Perspek-

tiven zu entdecken, Selbsthilfestrategien zu entwickeln, geben Ihnen Hilfestellung bei der Bewältigung von Krisen und bei der Aktivierung von Fähigkeiten und Stärken, damit Sie sich wieder gesundheitlich stabilisieren können.

Die PHKP kann eine Alternative zur stationären Behandlung sein und Aufenthalte in Psychiatrischen Kliniken verkürzen oder gar vermeiden. Die Psychiatrische Häusliche Krankenpflege erfolgt nach ärztlicher Verordnung durch einen niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder nach Empfehlung der entlassenden Psychiatrischen Klinik für einen bestimmten Zeitraum.



KONTAKT

BÜRO EMDEN

Auricher Straße 151
26721 Emden

BÜRO LEER

Hoheellernweg 56 – 58
26789 Leer

BÜRO NORDEN

Am Zingel 1
26506 Norden

Telefon: 04921 392 24 61

E-Mail: phkp@das-boot-emen.de



INTEGRIERTE VERSORGUNG (IV)

*Besondere Versorgung nach § 140a
Sozialgesetzbuch V*

Ziel der Integrierten Versorgung ist es, psychische Krisen zu mindern und nach Möglichkeit zukünftig Behandlungen in einer Psychiatrischen Klinik zu vermeiden. Die Stärkung Ihrer psychischen Stabilität steht dabei im Vordergrund.

Wir unterstützen Sie ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf. Gemeinsam und auf Augenhöhe mit Ihnen als Patient:innen stimmen wir Ihre individuelle Behandlungsplanung ab. Dabei beziehen wir nach Möglichkeit wichtige Bezugspersonen aus Ihrem Lebensumfeld und weitere wichtige beteiligte Personen mit ein. Sie finden mit unserer Unterstützung heraus, welche Ressourcen und Ziele Sie haben. Unser Team der PHKP und der Integrierten Versorgung besteht aus Psychiatrie erfahrenen Fachkräften aus dem Bereich der Krankenpflege. Wir unterstützen Sie bei Problemen der Alltagsbewältigung, in Lebens- und psychischen Krisen und bei der Entwicklung einer sinnstiftenden Tagesstruktur. Dazu treffen wir uns in Ihrem häuslichen Umfeld, bei uns oder an einem anderen Ort – immer wieder und je nach Bedarf.

KONTAKT

BÜRO EMDEN (für Stadt Emden und Landkreis Aurich)

Auricher Straße 151
26721 Emden
Telefon: 04921 392 24 61
E-Mail: phpk@das-boot-emden.de

BÜRO LEER (für den Landkreis Leer)

Hoheellernweg 56 – 58
26789 Leer
Telefon: 0491 999 205 83
E-Mail: phpk@das-boot-emden.de

BÜRO NORDEN (für den Landkreis Aurich)

Am Zingel 1
26506 Norden
Telefon: 04931 18 172 5

SOZIOThERAPIE * IN PLANUNG

*Wir unterstützen dabei, allein zum Arzt oder
Psychotherapeuten zu gehen, sich behandeln zu lassen
und verordnete Maßnahmen in Anspruch zu nehmen.*

Sie möchten einen besseren Umgang mit Ihrer Erkrankung erlernen und sich gesundheitlich stabilisieren? Sich wieder selbst helfen lernen?

Antriebslosigkeit, Selbstunsicherheit, Ängste, Scham, Einsamkeit usw. – psychische Erkrankungen führen oft dazu, dass Menschen sinnvolle (medizinische) Hilfen nicht in dem Maße in Anspruch nehmen können, wie es eigentlich sinnvoll wäre. Gleichzeitig türmen sich oft weitere Probleme auf: finanzielle Sorgen, Isolation, unerledigte Behördenpost oder persönliche Belastungen im persönlichen oder Arbeitsumfeld.

Soziotherapie soll helfen, einen Ausweg zu finden und wieder Hoffnung zu schöpfen. Sie ist eine Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in ihrem Alltag stark eingeschränkt sind. Wir kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie in Ihrem Alltag und Ihrer Lebenswelt. Dabei beziehen wir Ihr soziales Umfeld in die Unterstützung und

Hilfestellungen ein und arbeiten eng mit Ihren Ärzt:innen und Therapeut:innen zusammen. Wichtige Ziele sind die Stabilisierung Ihrer psychischen Gesundheit, der Aufbau eines selbständigeren Lebens und die Vermeidung von Klinikaufenthalten.

Die Verordnung von Soziotherapie kann durch Fachärzt:innen für Psychiatrie, Nervenheilkunde, Neurologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie erfolgen. Kostenträger sind die Krankenkassen.

KONTAKT

BÜRO EMDEN
Auricher Straße 151
26721 Emden
Telefon: 04921 392 24 61
E-Mail: immega@das-boot-emden.de



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Wir unterstützen und begleiten Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind

Menschen mit psychischen Erkrankungen, insbesondere Erwachsene, sind in unserer Praxis gut aufgehoben. Ihre Ziele sind uns wichtig und gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, sie zu erreichen. Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Maßnahmen der Ergotherapie bedienen sich komplexer aktivierender und handlungsorientierter Methoden und Verfahren.

Unsere Mitarbeiter:innen unterstützen Sie mithilfe kreativer, lebenspraktischer und kognitiv-übender Tätigkeiten bei der Förderung und Stabilisierung Ihrer (psychischen) Gesundheit und der Förderung Ihrer Gesamtpersönlichkeit. Ergotherapeutische Behandlungen können im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien stattfinden. Unsere ergotherapeutischen Behandlungsschwerpunkte sind:

Psychisch-funktionelle Behandlung, wie z.B. Angstbewältigung, Verbesserung der Tagesstruktur, Steigerung des Selbstwertgefühls, Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung

Sensomotorisch-perzeptive Behandlung, wie z.B. Wahrnehmungstraining, kognitives Training, Schulung der Grob-, Fein- und Graphomotorik, motorisch-funktionelle Behandlung mit z.B. Handtherapie.

Ergotherapeutische Behandlungen können durch Hausärzt:innen oder durch Fachärzt:innen für Psychiatrie, Nervenheilkunde, Neurologie und –seit 2021– von Ihrem Psychotherapeuten verordnet werden. Kostenträger sind die Krankenkassen. Falls keine Zuzahlungsbefreiung seitens der Krankenkasse vorliegt, besteht eine Zuzahlungspflicht von z. Zt. 10 € pro Verordnung zzgl. 10 % der in Anspruch genommenen Leistungen.



KONTAKT

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Neptunstraße 20

26723 Emden

Telefon: 04921 392 797

E-Mail: ergotherapie@das-boot-emden.de



SOZIAL- PÄDAGOGISCHE FAMILIENHILFE (SPFH)

Für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter und suchtkranker Eltern(-teile)

In Familien kann es zu verschiedenen Zeiten und aus vielerlei Gründen zu schwierigen Lebenslagen und Krisen kommen, die nur mit Unterstützung von außen zu bewältigen sind. Die Krisen und schwierigen Lebenslagen können sich nochmal zuspitzen, wenn ein Elternteil oder beide Eltern erheblich psychosozial belastet oder psychisch erkrankt sind. Je nach Schwere und Dauer fällt es Menschen, die hiervon betroffen sind, oft schwer, den alltäglichen Anforderungen gerecht zu werden. Manchmal fühlen sie sich auch nicht krank, sondern in einer schweren Belastungssituation, aus der sie aktuell nicht ohne Unterstützung herausfinden. Besonders schwierig wird es, wenn Kinder in der Familie leben. Dann tritt neben die Sorge um die eigene Gesundheit auch die Sorge, nicht in ausreichender Weise für die Bedürfnisse der Kinder da sein zu können. Mit unseren Angeboten der ambulant-aufsu-

chenden Hilfen zur Erziehung und stets zusammen mit den Familien, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen wollen wir „die Segel neu setzen mit Kurs auf ruhigeres Fahrwasser“ in der Familie. In Kooperation mit dem Jugendamt unterstützen und begleiten wir Sie. Wir lassen Sie nicht allein. Unsere Hilfen werden passgenau und flexibel an Ihren Bedarfen und denen der Kinder angepasst. Im Rahmen von sozialpädagogischer Familienhilfe, Alltags- und Strukturhilfe, Erziehungsbeistandschaft usw. unterstützen wir Sie bei der Bewältigung alltagspraktischer Aufgaben, bei Konflikten und in Krisen, im Kontakt mit Ämtern und Institutionen und beraten und unterstützen Sie in Erziehungsfragen. Sie stehen bei uns im Mittelpunkt und bestimmen Ihre Ziele. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre unentdeckten oder verschütteten Potentiale und Stärken wieder nutzbar zu machen.



KONTAKT

BÜRO EMDEN

(für Stadt Emden und Landkreis Aurich)

Hermann-Allmers-Straße 3b

26721 Emden

Telefon: 04921 395 553

E-Mail: spf@das-boot-emden.de



ALLTAGS- & STRUKTURHILFE

Wenn Sie sich den vielen Anforderungen des Alltags in der Familie nicht mehr gewachsen fühlen, dann sind wir für Sie da!

Die Alltags- und Strukturhilfe richtet ihr Augenmerk besonders auf die Versorgungssituation in der Familie im Alltag. Zielgruppen sind insbesondere Familien in prekären Lebenslagen, die ihren praktischen Alltag nicht mehr aus eigener Kraft bewältigen und daher ihre Kinder nicht mehr angemessen versorgen können.

Inhalte können sein:

- 🔗 Grundversorgung von Kindern & Säuglingen
- 🔗 Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- 🔗 Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- 🔗 Alltagsorganisation
- 🔗 Kleider- und Wäschepflege
- 🔗 Einkaufen, Ernährung und Mahlzeiten

Wir denken, dass eine verbesserte Alltagsstruktur hilfreich ist, um auch andere Probleme in den Familien anzugehen. Deshalb ist die Alltags- und Strukturhilfe eine sinnvolle Ergänzung der weiteren unterstützenden und begleitenden (sozial-)pädagogischen Arbeit (im Rahmen Sozialpädagogischer Familienhilfe).

Die Alltags- und Strukturhelfer:innen wollen Alltags- und Haushaltskompetenzen nicht nur vermitteln, sondern sie vor allem mit den Familien einüben; sie wollen Veränderungsprozesse anstoßen, begleiten und stabilisieren und neue Rituale im Alltag verankern, sodass Familien, die bspw. durch psychische Erkrankung oder Suchterkrankung eines Elternteils, durch Arbeitslosigkeit und Armut belastet sind, wieder Hoffnung auf Besserung ihrer Lebenslage schöpfen können. Wir sind für Sie da und unterstützen Sie dabei, zu einem gelingenden Alltag zu kommen und die Versorgung der Kinder zu verbessern.

KONTAKT

BÜRO EMDEN

(für Stadt Emden und Landkreis Aurich)

Hermann-Allmers-Straße 3b

26721 Emden

Telefon: 04921 395 553

E-Mail: spfh@das-boot-empden.de

Sprechstunde nach Vereinbarung

oder Mittwochs von 09:00 bis 11:00 Uhr

BERUFLICHER INTEGRATIONSDIENST (BID)

Psychosoziale Betreuung

Die psychosoziale Betreuung nach § 16a Nr. 3 Sozialgesetzbuch II ist eine kommunale Eingliederungsleistung, die zur Verwirklichung einer ganzheitlichen und umfassenden Eingliederung und Unterstützung bei der Eingliederung in Arbeit erbracht werden kann, wenn dies für die Eingliederung des erwerbsfähigen Leistungsberechtigten erforderlich ist.

Die psychosoziale Betreuung soll den Leistungsberechtigten beim Abbau individueller Vermittlungshemmnisse in Bezug auf die psychische Beeinträchtigung und soziale Folgeprobleme unterstützen und damit zur Bewältigung belastender Lebensumstände oder individueller Problemlagen, die die berufliche Eingliederung beeinträchtigen, beitragen. Anspruchsberechtigt sind die erwerbsfähigen Leistungsberechtigten im Sinne des § 7, Abs. 1 Sozialgesetzbuch II.

Auf Zuweisung von Jobcenter-Mitarbeiter:innen werden unsere Mitarbeitenden tätig. Sie beraten, begleiten und unterstützen die Leistungsberechtigten in einem Gesamtzeitraum von in der Regel sechs Monaten.

Gemeinsam wird nach Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten für die Verbesserung der psychosozialen Situation gesucht, mit dem weiteren Ziel die Beschäftigungsfähigkeit und die Beschäftigungschancen zu verbessern.

KONTAKT

BÜRO EMDEN

Auricher Straße 151

26721 Emden

Telefon: 04921 929 435



KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE „KUMMRIN!“

Unsere niedrigschwellige Einrichtung, die psychisch beeinträchtigte Menschen aufsuchen können ohne sich als psychisch belastet, krank oder behindert ausweisen zu müssen.

Kontaktstellen sind offene niedrigschwellige ambulante Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Das „KummRin!“ ist auch offen für Menschen ohne Krisen- und Psychiatrieerfahrung. Kontaktstellen bieten als offene Treffpunkte vielfältige Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme, Freizeitgestaltung und Selbsthilfe.

Gesprächskreise, Kreativgruppen und auch eine niedrigschwellige Beratung vervollständigen das Angebot. Sie haben die Möglichkeit ohne Anmeldung unverbindlich vorbeizukommen und die Angebote in Anspruch zu nehmen, sich zu beteiligen oder auch an bestimmten Abläufen mitzuwirken.



KONTAKT

KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE „KUMMRIN!“

(für Stadt Emden)

Hermann-Allmers-Straße 3b

26721 Emden

Telefon: 04921 929 434

E-Mail: kummrin@das-boot-emden.de



WERDEN SIE TEIL UNSERER CREW!

Bewerbungen an:

bewerbung@das-boot-emden.de

GESCHÄFTSSTELLE

Dollartstrasse 11

26723 Emden

Telefon: 04921 – 964 033

E- Mail: info@das-boot-emden.de

WERDEN SIE GERNE MITGLIED!

oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende:

Sparkasse Emden

IBAN: DE 19 2845 0000 0000 0383 80



WWW.DAS-BOOT-EMDEN.DE

 *Das Boot e. V. Verein zur Förderung seelischer Gesundheit*

MITGLIEDSCHAFTEN



- ✓ Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.
- ✓ Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V.
- ✓ Bundesinitiative Ambulante Psychiatrische Pflege e.V.